

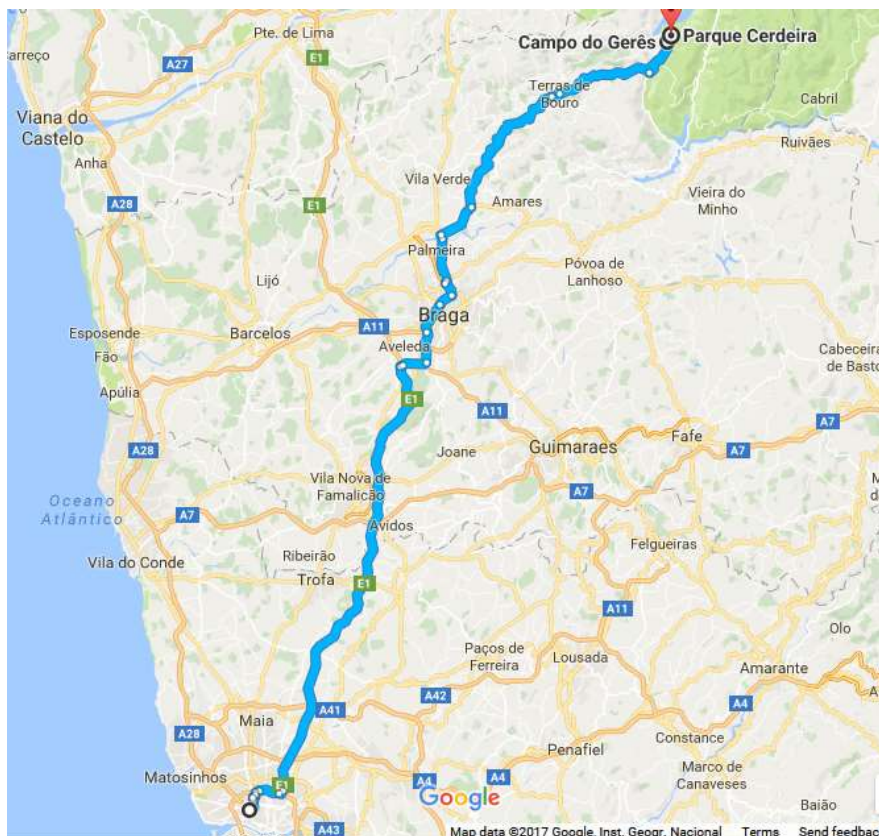
הפארק הלאומי Peneda – Geres

בצפון מערב פורטוגל , הנושק לספרד ובמרחק כשעתיים נסיעה מפורטו, משתרעת שמורת הטבע הלאומית הגדולה והיפה Peneda-Geres, על פני 700 קמ"ר והיא האזור הפראי , המוגן והשמור ביותר בפורטוגל. בפארק ישנם אזורים שסגורים לקהל לגמרי , כדי לשמר את החי והצומח המיוחדים ואזורים שבהם רכב פרטי יכול לנסוע , אך אסור לעצור או לרדת מהרכב !

ההרים מכוסים בכל צבעי הירוק , בנחלים , במפלים ובאגמים ואפילו רונלדו בחר לבנות בית למרגלות אגם Canicada השלו.

לשמורה חמש כניסות - Portas, כשבכל כניסה , מרכז מבקרים קטן , מפות למסלולי הליכה ואנשי השמורה שישמחו לסייע בכל .

בפארק עשרות רבות של מסלולי הליכה בדרגות קושי שונות , אפשרויות רבות לנופש אקטיבי כמו קניונינג, קיאקים, טיפוס, אופני שטח, רכיבה על סוסים ועוד, כפרים מסורתיים, מקומות לינה כפריים ואנשים שלווים, מסבירי פנים ומארחים למופת ..



לינק למפה

- למגיעים לפארק או עוזבים אותו בימי חמישי , אפשר לעבור דרך [השוק של העיירה Barcelos](#)
- כדאי לבקר בפארק ההרפתקאות [Diver Lanhoso](#) בדרך הלוך או בחזור ואפשר גם בנסיעה מהשמורה , תלוי היכן תבחרו להתמקם !
- כ – 25 ק"מ צפונית לפורטו נמצא פארק ההרפתקאות [azurara](#) עם הרבה אפשרויות גם לקטנים

מידע כללי

לקריאה נוספת - [לינק לאתר השמורה](#)
אתר הפייסבוק של טיולים מודרכים בשמורה - [לינק](#)
אתר עם תמונות יפהפיות של השמורה - [לינק](#)
וסרטון של 16 דקות על השמורה - [לינק](#)
מסלולי הליכה בשמורה - [לינק](#)
מפת השמורה- [לינק](#)
אתר הפארק בפורטוגזית (עם תרגום גוגל) - [לינק](#)



בנחלים ובמפלי המיים שבשמורת ג'רש

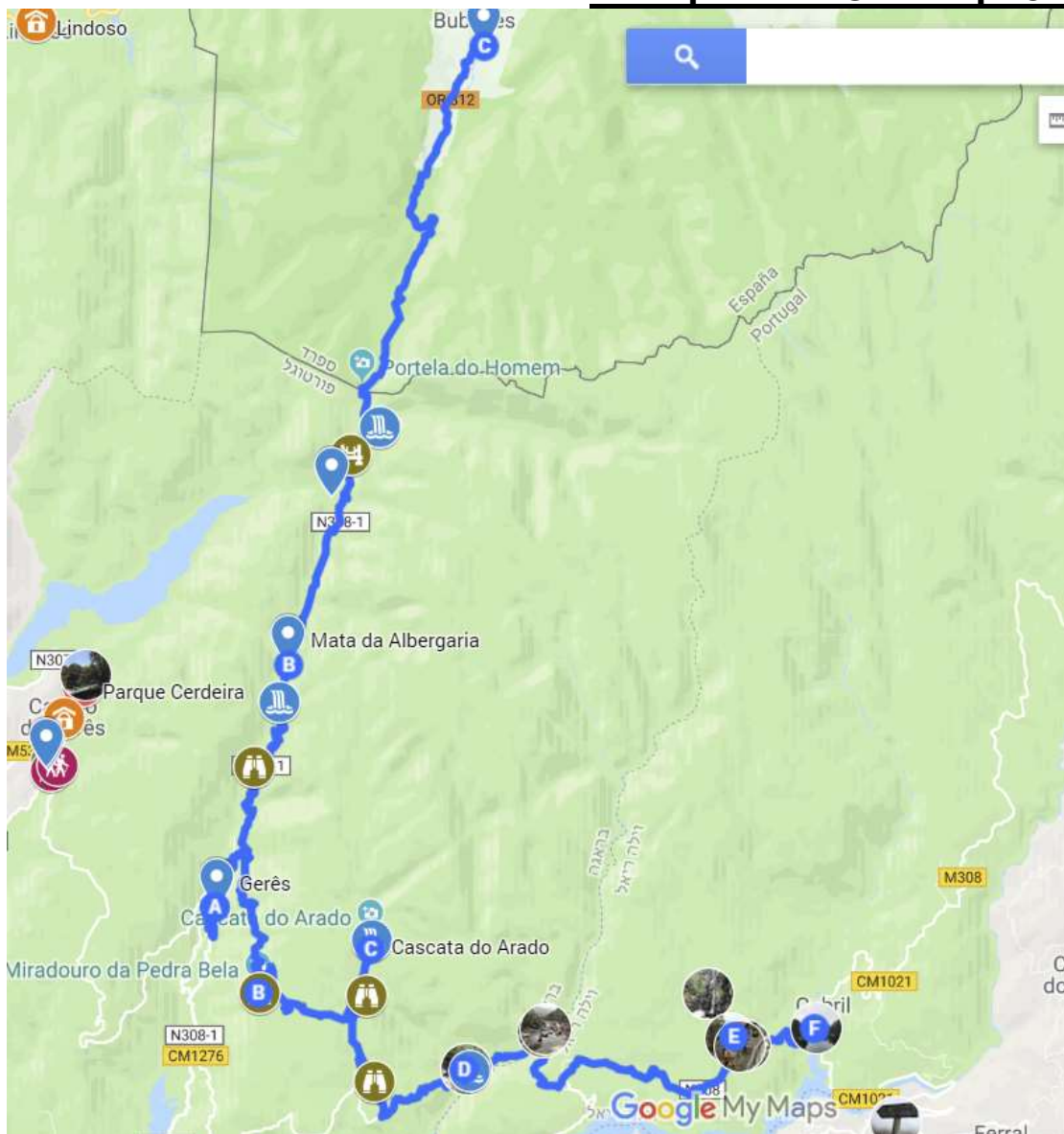


באגם קניסדה



גם רונלדו אוהב לנפוש !

אטרקציות בשמורה ובקרבתה



הכפר Rio Caldo ואגם Canicada

זהו אגם שנוצר כתוצאה מהסכר שנבנה באזור. באגם ניתן לרחוץ, לשוט בסירה, בסירות פדלים, בקיאקים, סאפ, אופנועי ים ואפילו flyboard בנוסף, מגוון של "בננות" וגם מן פארק של מתנפחים על המים. לרשימת האטרקציות לדוגמא של חברת [Agua Montanha](#)

שער הכניסה Campo Geres

במשרד אפשר לקבל מפות ואינפורמציה ולבקר במוזיאון הקטן Museum Centre of Vilarinho da Furna, המתאר את הכפר ששקע באגם בעקבות הקמת הסכר, ועל הטבע באזור. מוזיאון קטנצ'יק נוסף ומעניין ליד השער הוא המוזיאון של Geira, המתאר את הדרך הרומית שעברה מפורטוגל עד לספרד. את אבני המייל הענקיות תפגשו ביערות השמורה בסיור שתעשו למחרת. מעניין לדמיין את עצמתה של האימפריה הרומית שהשתרעה מפורטוגל במערב ועד אלינו וכל קצה של האימפריה היה מחובר לקצה השני ברשת ענקית של דרכים מסותתות, מעין אינטרנט רומי קדום...

<http://www.geira.pt/mvilarinhofurnas>



הסוסים של מיגל



קייאקים רגועים באגם קאניסאדה

פארק Cerderia

אנחנו טיילנו עם מר ג'וזה-קרלוס המקסים, הבעלים של [Parque Cerderia](#) שהוא פארק יפהפה בתוך הפארק הגדול וחלום של משפחה אחת שהקימה ומנהלת אותו. בפארק ישנם צימרים גדולים ומרווחים למשפחות, מקום לקמפינג, מסעדה נהדרת שבה אכלתי את הלחם הכפרי המשובח שאכלתי אי פעם, בריכה, פארק חבלים קטן, מיני גולף, חנות מכולת, חנות לצידוד מחנאות והעיקר - מסלולי טיול יפים עם מדריכי השמורה וסיוע בכל נושא הקשור לאטרקציות הרבות של השמורה.



מסלולי טיול עם רכב בשמורה ובסביבותיה

Cascata da Portela do Homem

סיור לאורך הנחל, המפלונים והבריכות שבשמורה. אפשר גם לעבור את הגבול לתוך ספרד ולבקר בספא של מיים חמים!

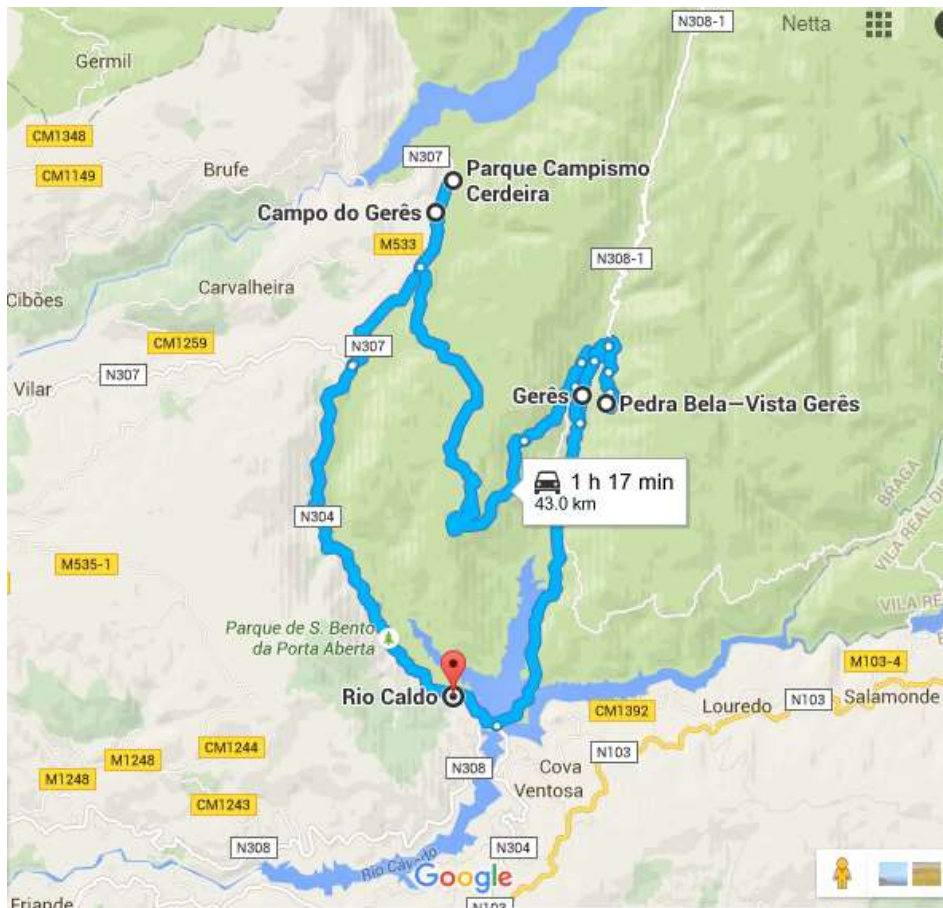


לגבי המפלים עם ילדים, חלקם קצת קשים לגישה, מחליקים, ההליכה במן מדרון וצריך לקחת בחשבון אם יש לכם קטנים, להיזהר מאוד או להימנע..

Cascata da Portela do Homem - בריכות רדודות וללא סכנת נפילה, בלי אנשים בכלל, מקום אידיאלי

לעצור עם ילדים - <https://goo.gl/maps/qZv3sqiS1qj>





<https://goo.gl/maps/SNpd4aL1Vi92> - לינק למפה

חברת הטיולים וההרפתאות של הפארק - Geres Holidays

את מיגל פגשתי כמה פעמים וטיילתי איתו לאורכו ולרוחבו של הפארק ובכל פעם נפעמתי מרמת הידע, מהתכנון המובנה והנכון, הסבלנות והרמה הגבוהה של המדריכים המקסימים שלו.

אין לי כל עמלה או אינטרס בחברה זו, אך ממליצה בחום וחושבת שסיור עם מדריך מקומי תורם רבות לשדרוג, לעניין ולאפשרות להגיע למקומות שלבד אולי לא הייתם מגיעים אליהם.

המלצה שקיבלתי על מיגל והחברה' המדריכים שלו :

חזרנו מפורטוגל, היה נהדר

הביקור ב National Park וההיכרות עם מיגל והצוות שעובד אתו הייתה הצלחה גדולה. יצאנו לטיול מפלים ולגונות עם מדריך בשם גו'זה הוא היה יוצא מהכלל ומקצועי (הרבה מעבר לציפייה), שניים מאתנו עשו פעילות קניוניג דרך חברה שמיגל תיווך וגם זה היה מוצלח מאד, ובנוסף עשינו טיול הליכה עם מיגל במסלול פחות שגרתי.

ממליצים בחום לכל אחד שנוסע לפורטוגל לבקר בפארק וליצור קשר עם מיגל.

בברכה, אייל